

Herz + Bewusst + Sein

Angebote für Januar 2012

Multidimensional, Tiefgreifend, Ganzheitlich, Intensiv!



Es ist für jede Zeit- und Geldbörse was dabei!

Neuer Kursort für alle Wochenendangebote:

Ort: Ergotherapiepraxis: Heike Jörgensen, Bahnhofstr. 91 82284 Grafrath

Meine Neue Tel.Nr. ab 12.01.12 Tel. 08807 / 94 90 48 1

Das Herz-Chakra: Die Balance von Selbstliebe und Liebe + Hingabe für Andere

Fr. 13.01.12 - So. 15.01.12 19.00 Uhr - 17.00 Uhr, 175,-- €, in Grafrath

Täglich neu dürfen wir die Balance üben, wie wir mit uns selbst liebevoll, wohlwollend, respektvoll umgehen und dies ebenfalls mit anderen Menschen. Dabei gibt es oft Situationen in denen unser Gefühl für Andere (Partner, Kinder, Eltern, Freunde) da sein zu wollen mit dem Gefühl die eigenen Bedürfnis zu erfüllen konkurriert. Daraus ergibt sich das Gefühl, dass wir manchmal nicht mehr wissen, was unsere Gefühle und Bedürfnisse sind und was Bedürfnisse + Gefühle bzw. Energien von anderen Menschen sind. Menschen die nur nach sich schauen und Selbstliebe nur auf Kosten Anderer Leben, werden mit der Zeit Einsam! Menschen die, die Bedürfnisse Anderer über Ihre eigene stellen, vernachlässigen sich und werden mit der Zeit ganz schleichend und dann plötzlich krank. Die Kunst ist, in jedem Moment meines Leben bewusst zu sein, was meine eigenen Bedürfnisse sind und was die anderer Menschen sind und ein gesundes Gleichgewicht zwischen Selbstliebe und Liebe + Hingabe für Andere zu finden. An diesem Wochenende werden wir über verschiedene Methoden incl. Aura- + Chakren-Aufstellungen in dieses komplexe Thema eintauchen. Du darfst für Dich die Erkenntnis mitnehmen, die für Dich im Moment wichtig ist!

Ort: Ergotherapiepraxis: Heike Jörgensen, Bahnhofstr. 91 82284 Grafrath

oder **Einzel**n buchbar:

Fr. 13.01.12 Selbstliebe Workshop 19.00 – 21.00 Uhr, 15,-- €

Sa. 14.01.12 Aura-Aufstellungen 10.00 – 14.00 Uhr und 15.30 – 19.30 Uhr,
Teilnahme als Statist möglich 20,-- € pro 4 Std. Aufst.

Bitte bringe etwas für ein gemeinsames Mittagessen mit! (Aufwärmen möglich).

**Yoga-, Aura- u. Chakren – Aufstellungen (eingebettet in die HBS Wochenenden!)
Aufsteller 260,-- € incl. Vor- u. Nachgespräch je 1 Std. + 4 Std. Aufs. +
kostenlose Teilnahme als Statist am Aufstellungstag
/ Statisten 20,-- € für 4 Std. 10.00 – 14.00 Uhr und 15.30 – 19.30 Uhr / Ganzer Tag 40,-- €
Aufstellungen für Paare: 500,-- €**

**2 Stündige Aura-Aufstellung zu bestimmten Themen – jederzeit individuell mit mir
verinbar! Preis bis März 2012 60,-- €**

Multidimensionale Aura-Aufstellung für ein Kind der Neuen Zeit

Sa. 27.01.12 19.00 – 21.00 Uhr, Statisten 15,-- € in Grafrath

Wir werden für ein Kind der Neuen Zeit aufstellen, um ein besseres Verständnis für diese Kinder zu erhalten!
Welchen Seelenplan hat das Kind mitgebracht? Wie kann ich mein Kind der neuen Zeit auch in alten Strukturen
am besten fördern und Unterstützen. Was möchten die Kinder der Neuen Zeit uns „Alten“ mitteilen bzw. lehren?
Diese Aufstellung ist für alle Eltern, Lehrer, Erziehern usw. gedacht die Kinder, mit viel, viel Energie begleiten
(ADAS), mit Hellwahrnehmungen und extremer Sensibilität.
So kann Alte Welt und Neue Zeit sich bereichern und zu einem Großen Ganzen führen.

Kurse in FFB

Ergotherapiepraxis Gertrud Widmann , Stiglmayrstr. 8a in Fürstenfeldbruck

Yoga Mi. 18.01.12 – 28.03.12 18.15- 19.45 Uhr, 130,- € (für 10 x/ 1 ½ Std.)

Zum Stressabbau, Bei sich selbst ankommen, Entspannen, Bei Burnout, Sanfte körperliche Aktivierung und Stabilisierung.

Für Übende + Fortgeschrittene

Anfänger sind nach Rücksprache mit mir herzlich Willkommen!

Herz + Bewusst + Sein Mi. 18.01.12 – 28.03.12, 20.00 – 22.00 Uhr, 150,-- € (für 10 x / 2 Std.)

In diesem Kurs werden die aktuellen Wünsche und Bedürfnisse der Teilnehmer/innen aufgenommen und anhand von Übungen
aus der Aura-Arbeit, Yoga, Tantra, Elemente der Gestalttherapie die Ursachen und tieferen Hintergründe bewusst gemacht um
dann neue Umgangsformen im Alltag zu erlernen. Anfänger, Übende, Fortgeschrittene – jeder der wirkliche Veränderung, Stabilisierung
möchte, ist willkommen!

Kurse in Grafrath

Ort: Ergotherapiepraxis: Heike Jörgensen, Bahnhofstr. 91 82284 Grafrath

Yogakurse

Anfänger Di. 17.01.12 – 27.03.12 20.00 – 21.30 Uhr, 130,-- € (für 10 x 1 ½ Std.)

Übende Do. 19.01.12 – 29.03.12 18.15 – 19.45 Uhr, 130,-- € (für 10 x 1 ½ Std.)

HBS Chakren-Kurs

Di. 17.01.12 – 27.03.12 18.15 – 19.45 Uhr, 130,-- € (für 10 x 1 ½ Std.)

Du lernst Deine Aura kennen. Der Umgang mit den Energiezentren (Chakren) und der Aura wird vertieft. Du lernst Gefühle zuzulassen um dann mit Ihnen neu umgehen zu lernen. Dadurch entsteht ein neues Lebensgefühl: vom Funktionieren zum Leben.

Wir werden die ersten 6 Chakren durch Entspannung, Körperübungen und Meditation kennenlernen:

HBS Fortgeschrittene

Do. 19.01.12 – 29.03.12 20.00 – 22.00 Uhr, 150,-- € (für 10 x 2 Std.)

Dieser Kurs ist für Menschen geeignet die entweder meine Arbeit schon kennen oder aber schon anderweitig Erfahrungen in Bewusstseinsbildung erhalten haben. **Zudem sind auch wieder Paare, die gemeinsam Wachsen wollen besonders herzlich zu diesem Kurs eingeladen.**

Wie immer werden die aktuellen Themen der TeilnehmerInnen aufgenommen und gemeinsam geforscht, gelacht, Potentiale geöffnet, Abspaltungen integriert, Beziehungen geklärt. Das übergeordnete Thema für den Frühjahreskurs ist Klarheit, Liebe, Frieden, Miteinander !

(HBS Ausbildungsteilnehmer, die noch HBS Kurse für die Ausbildung absolvieren müssen: bitte nur diesen Kurs buchen, für Dich ist auch noch der alte Preis von 286,-- € gültig!)

Anmeldung bei: Ulrike Regina Schick, Baderfeld 8 a, 86911 Dießen am Ammersee, Tel. 08807 / 94 90 48 1

Voraussichtlich ab 12.01.12 info@herz-bewusst-sein.de,

bitte über das Anmeldeformular der Homepage anmelden: www.herz-bewusst-sein.de

Vorschau 2012

**HBS Wochenende in Grafrath: Preis 175,-- € für ein Wochenende von Fr. 19.00 Uhr – So. 17.00 Uhr
Februar**

Fr. 24.02.12 – So. 26.02.12 WE – Thema: Hals-Chakra: Freiheit und Verantwortung

März

Fr. 09.03.12 – So. 11.03.12 WE – Thema: Stirn-Chakra: Klarheit und Wahrnehmung

KOOPERATIONEN:

**Ein Wochenende für
Körper, Seele, Geist, Verstand und mehr Bewusstheit**



Sa. 28. Jan. 2012 14 Uhr - So. 29. Jan. 2012 18 Uhr

Körper: Nabel + Herz-Chakra Berühren und Berührt werden

Eins der grundlegendsten Bedürfnisse des Menschen ist das Bedürfnis nach Nähe und Berührung. An diesem Nachmittag werden wir über einfache Bodenarbeit und viele andere kleine entspannende Griffe mit großer Wirkung uns diesem Grundbedürfnis annähern.

Dabei lernst Du diese Berührungen bei Dir selbst, deinem Partner oder deinen Kindern anzuwenden. Zusätzlich erkläre ich die Bedeutung des Bauchnabels und seine Auswirkungen auf die Organe und den Energiefluss im Körper. Du erlernst zur Narbentstörung einfache Polarisierungstechnik und kannst diese bei allen äußeren Narben anwenden.

Sa. 28. Jan. 14:00 - 18:00 Uhr 40,-- €

Kursleiterin: Nina Schneider Kant. Appr. Naturheilpraktikerin, dipl. Naturärztin

Ich bin Nina Schneider, kant. appr. Naturheilpraktikerin (4 Jahre Ausbildung) mit eigener Praxis (seit Mai 2008) und Naturärztin. Seitdem befinde ich mich in stetiger naturheilkundlicher + spiritueller Weiterbildung (z.B. Massagen, Körperarbeit, Lymphdrainage, Ernährungsberatung, Ausbildungen in Divine Conscious Healing; zwei 9-Tägige Prozesse in Indien) Meine spirituelle Suche hat mich von Belarus (Russland) über Deutschland, Indien, Österreich in die Schweiz geführt bis ich schließlich begriffen habe, dass der Weg zu unserem wahren Selbst/eigenen Meisterschaft in uns selbst liegt. Ich wachse und lerne stetig weiter und habe im Dezember 2011 die 1. Herz + Bewusst + Sein Ausbildung bei Ulrike Regina Schick erfolgreich abgeschlossen.

Seele + Geist: Das Sexual-Chakra + Herz-Chakra: Kraftzentrum für erfüllte Partnerschaft, Sexualität und Geld

Das Sexual-Chakra ist ein Kraftzentrum in unserem feinstofflichen Körper – der Aura. Ist dieses in gutem Fluss – erleben wir erfüllende Partnerschaft, Sexualität und Wohlstand auch in Form von Geld! An diesem Vormittag werden wir uns über Entspannung, Meditation und anhand einer 2.Std. Aura-Aufstellung damit auseinandersetzen, was es braucht, dass wir erfüllte Partnerschaft, Sexualität und Wohlstand auch in Form von Geld erleben!“

So. 29. Jan. 2012 9:00 – 13:00 Uhr, 40,-- €

Kursleiterin: Ulrike Regina Schick www.herz-bewusst-sein.de

Ich bin Aura-Beraterin, Gründerin von Herz + Bewusst + Sein, Gestalttherapeutin, Yogalehrerin (BDY/EYU), Ich bringe über 28 Jahre verschiedenste Ausbildungen, eigene Selbstheilungsarbeit und intensive spirituelle Erfahrungen sowie 16 Jahre Lehrtätigkeit und 16 Jahre Einzelarbeit mit. Ich habe bereits über 2000 Menschen beraten und begleitet.

Geist + Verstand: Das Wurzel- + Stirnchakra Zentrum für Visionen und Konzentration

Das Stirn-Chakra ist das Zentrum der Visionen und der Konzentration. Was sind Deine Visionen für Dich und die Welt? Worauf liegt Dein Fokus? Anhand Deiner individuellen Wünsche gebe ich Dir Unterstützung bei der Umsetzung Deines kreativen Potentials. Das können Methoden aus dem Bereich Visions- und Zielfindung sein, Tipps für strukturierten Vermögensaufbau oder Übungen zum Blockaden- Abbau. „Intuitive Wahrnehmung - praktisch umsetzen“

So. 29. Jan. 2012 14:00 – 18:00 Uhr, 40,-- €

Kursleiter: Wolfgang Schinkinger www.aura-coaching.de

Ich bin Bankkaufmann, Dipl. European Business Trainer[®] BDVT, Aura- Leser, Gestalt- Berater (Spezialisiert auf Kinder und Jugendliche) und Gestalt- Therapeut i.A. u. seit 2004 in eigener Coaching- Praxis tätig. Ich habe langjährige Erfahrung in Hatha- u. Tantra- Yoga und die Pallas- Seminare Spielregeln für Erfolg, Erfüllung und Verkauf durchlaufen. Am Coaching- Programm von Bodo Schäfer (money-coach) habe ich 2 Jahre teilgenommen und assistiere seit Okt. 2009 in der Herz + Bewusst + Sein- Ausbildung.

**Bei Buchung aller 3 Workshops gibt es
einen Sonderpreis von 100,-- €**

Anmeldung:

Ulrike Regina Schick, Tel. 08807 / 94 90 48 1

info@herz-bewusst-sein.de www.herz-bewusst-sein.de

Kursort: Ergotherapiepraxis: Heike Jörgensen, Bahnhofstr. 91 82284 Grafrath

Kursleiterin: Ich heiße **Ulrike Regina Schick**, ich bin Aura-Beraterin, Gründerin von Herz + Bewusst + Sein, Gestalttherapeutin, Yogalehrerin (BDY/EYU), Ich bringe **über 28 Jahre verschiedenste Ausbildungen, eigene Selbstheilungsarbeit und intensive spirituelle Erfahrungen** sowie **17 Jahre Lehrtätigkeit und 17 Jahre Einzelarbeit mit. Ich habe inzwischen mehrere Tausend Teilnehmer/innen begleitet. Natürlich bin ich in steter Supervision!**

Achtung – alle meine Kurs- und Seminarangebote sind für Menschen gedacht, die sich **selbst heilen** wollen und dabei Hilfe und Liebe von Anderen Menschen annehmen: Ich bin keine Heilpraktikerin / Ärztin – sondern **Spirituelle Lehrerin mit vielen fundierten Ausbildungen, langjähriger Erfahrung in eigener Selbst-Heilung und Begleitung von Menschen und in steter Supervision!** Das heisst Du trägst die volle Verantwortung für alle Deine Erfahrungen und Handlungen vor, während und nach meinen Angeboten!

**Der Start der neuen 3jährigen
Herz + Bewusst + Seins Ausbildung
für alle Vorreiter und Herzens-Pioniere steht noch
nicht fest. Hast Du jedoch daran Interesse, ist es
sinnvoll mich und meine intuitive Arbeit vorab bei
einem ganzen HBS Wochenende kennenzulernen,
damit Du weißt auf was Du Dich einlässt!**

**Aura-Beratung, HBS Kurse ♥ Seminare ♥
Ausbildung, Yoga, Supervision, Coaching**

Ulrike Regina Schick,

NEU ab 12.01.12

Baderfeld 8a

86911 Dießen am Ammersee

Tel. 08807 / 94 90 48 1

www.herz-bewusst-sein.de

info@herz-bewusst-sein.de